

7月

ハロー薬局だより



ハロー薬局
～営業時間～



<長利店>
月・火・水・金
木・土

午前8:30～午後7:00
午前8:30～午後1:30

<尾張店>
月・火・水・金
木
土

午前8:30～午後7:00
午前8:30～午後4:30
午前8:30～午後1:00

今月のテーマ: OS-1

気温も高くなり、どんどん夏日となってきましたね。外にいるだけで汗がにじむような季節に気を付けたいのが熱中症・脱水症状です。

OS-1とは?

OS-1は、電解質と糖質の配合バランスを考慮した経口補水液です。軽度から中等度の脱水症状の方の水・電解質を補給、維持するのに適した病者用食品です。感染性腸炎、感冒による下痢・嘔吐・発熱を伴う脱水状態、過度の発汗による脱水状態等に適しています。

スポーツドリンクとOS-1の違い

経口補水液OS-1は、経口補水液法の考え方に基づき、不足している電解質（ナトリウム等の塩分）を補うために、一般的なスポーツドリンクよりも電解質濃度が高く、また水と電解質の吸収を早めるために、スポーツドリンクと比べて、糖濃度は低い組成となっています。

今月のレシピ ～長芋とオクラとトマトの梅和え～

材料<2人分>

オクラ	5本
プチトマト <半分切る>	4個
練り梅	10g
白だし	小さじ1
みりん	小さじ1・1/2
長芋 <千切り>	120g

☆作り方☆

- ①鍋にお湯を沸かし、オクラを1分ほど茹でて、火が通ったら冷水に上げ、5mm幅の輪切りにします。
- ②ボウルに、練り梅・白だし・みりんを入れて混ぜ合わせ、オクラとプチトマトと長芋を加えて混ぜます。
- ③混ぜ終えたらお皿に移します。



旬の食材を使って簡単に作れます♪



販売品の紹介

今回のテーマである「OS-1」取り揃えております。脱水が気になる方はぜひ飲んでみてください！

